

Do not be afraid. I proclaim to you good news of great joy for all.

Fearless Shepherd:

December 2009

The Gospel writer Luke 2:8-20 describes the Shepherds' experience with Jesus' birth. Luke tells us that the angels who appeared to the Shepherds first said "be not afraid". As the story goes, those shepherds then travelled to Bethlehem to see for themselves the Messiah whom the Angels said had been born there. After they had heard from the Angels and then seen for themselves, they were of great joy, fearless and could not shut up – they sang the praises of the Lord and told everyone the same good news.

It seems to me that there is a lot of fear, even despair in our daily lives today. Many people have lost all or a large portion of their savings. Many have lost their jobs and with that loss, their sense of purpose, sense of identity, and ability to care for self and family. I see it every day and hear about it in discussions with my peers across the State and the country. Sadly our work at Catholic Charities, especially in providing for emergency services, is a double-digit growth industry. Many of the new folks asking for help are entirely new to that process which can be humbling, embarrassing and devastating.

And yet there is very much Gospel (good news) here. We are keeping up with these increased demands. We are doing it by working hard, at times feeling exhausted, and hoping for an end in sight. And we are doing it because so many good people, many who themselves are hurting in this economy, are sacrificing to share with those even less fortunate. I see hope that in these desperate times, it has not been a case of every man for himself; rather it has been the case of recognizing we are our brothers and sisters keepers.

So perhaps this Christmas season we might do well to read and re-read Luke's story of the shepherds and take particular comfort in this good news; and be like those shepherds by first of all letting go of our fears and then go out to find Jesus. The shepherds found Him in Bethlehem. We don't have to go to Bethlehem to find Him. With very little effort we can find him all around us. And when we find him, let's not keep it a secret. Be like the shepherds, sing His praises and let others know!!!

In closing I offer this quote from St. Jeanne Jugan which includes a short prayer you may wish to use: "Go and find him when your patience and strength run out and you feel alone and helpless. Jesus is waiting for you... Say to Him 'Jesus you know exactly what is going on. You are all I have and you know all things. Come to my help'. Then go and don't worry about how you are going to manage. That you have told God is enough. He has a good memory."

This Christmas, "don't be afraid ... good news ... the Savior has been born."

Peace!



Joe Duffy
Catholic Charities in the Diocese of Paterson

I proclaim to you good news of great joy for all. Today a Savior has been born.

Today a Savior has been born. Do not be afraid. I proclaim to you good news of great joy for all.

Today a Savior has been born. Do not be afraid.

y un gran alegría para todos. Hoy el Salvador ha nacido.

No temas. Les proclamo a todas la buena nueva

y un gran alegría para todos. Hoy el Salvador ha nacido.

Diciembre del 2009

Valiente Pastor:

El escritor del Evangelio Lucas 2:8-20 describe la experiencia de los pastores con el nacimiento de Jesús. Lucas nos dice que los ángeles que se le aparecieron a los pastores primero les dijeron "no teman". Según la historia, los pastores, luego viajan a Belén a ver por sí mismos al Mesías que los ángeles dijeron había nacido allí. Después de haber escuchado a los ángeles y ver por sí mismos, tenían una gran alegría, no tenían miedo y no podían callar - cantaron alabanzas al Señor y contaron a todo el mundo la buena noticia.

Me parece que hoy en día hay mucho miedo, incluso desesperación en nuestra vida cotidiana. Muchas personas han perdido todos o una gran parte de sus ahorros. Muchos han perdido sus puestos de trabajo y con esta pérdida, sus objetivos, sentido de identidad, y la capacidad de cuidar de sí mismo y su familia. Lo veo todos los días y oigo hablar de esto en las conversaciones con mis compañeros en New Jersey y en todo el país. Lamentablemente las emergencias presentadas en la comunidad han crecido el doble, las mismas que tienen que ser asumidas por los servicios que presta Catholic Charities. Muchas de las personas que piden ayuda son totalmente nuevas a este proceso que puede ser humillante, vergonzoso y devastador.

Sin embargo tenemos muchas buenas noticias, estamos al día con el aumento de estas peticiones y lo hacemos trabajando fuerte, a veces hasta el cansancio, con la esperanza de un buen final. Y lo podemos hacer gracias a que personas buenas, muchos de los cuales están siendo afectados por la economía, se están sacrificando para compartir con aquellos menos afortunados. Veo con esperanza de que estos tiempos difíciles, no han sido un "sálvese quien pueda" sino que han sido un motivo para reconocer que somos hermanos y hermanas.

Así que tal vez esta temporada de Navidad nos haría bien leer y releer la historia de los pastores en Evangelio de Lucas y recibir con bienestar esta buena noticia; y ser como los pastores, en primer lugar dejar los temores y luego salir a encontrar a Jesús. Los pastores lo encontraron en Belén, nosotros no tenemos que ir a Belén para encontrarlo, con muy poco esfuerzo podemos encontrarlo en nuestro alrededor. Y cuando lo encontremos, no lo mantengamos en secreto, seamos como los pastores, cantemos sus alabanzas y que los demás lo sepan!!!

Para terminar les ofrezco esta cita de la Santísima Jeanne Jugan, que incluye una breve oración que pueden usar: "Ve a buscarlo cuando tu paciencia y fuerza se agoten y te sientas solo y desamparado, Jesús te estará esperando .. Dile 'Jesús tu sabes exactamente lo que está pasando. Tú eres todo lo que tengo y lo sabes todo. Ven a mi ayuda' Luego ve y no te preocupes cómo vas a hacerlo. Ya le dijiste a Dios y es suficiente. Él tiene una muy buena memoria."

Esta Navidad, "no tengan miedo ... Buenas noticias... el Salvador ha nacido."

Paz!



Joe Duffy
Catholic Charities en la Diócesis de Paterson

No temas. Les proclamo a todos la buena nueva