

¡Alegría al mundo!

Noticias de gran alegría:

Diciembre de 2012

La Hermana Anna Marie Nadeau, una Religiosa, falleció a la edad de 93 años. La gente se refería a ella como alguien que siempre tuvo una sonrisa en su rostro.

Después de su muerte, se encontró el diario de sus memorias, y con él, el secreto de su eterna sonrisa: al final de cada día, la hermana Anna escribía acerca de algún momento alegre vivido durante el día. Anna aseguraba que aún en los peores días, siempre hay por lo menos un momento de felicidad.

Para finalizar su día, identificar una alegría y reconocerla como un regalo de Dios, tendrá un maravilloso efecto en usted y en aquellos que le rodean. Así ocurrió para la Hermana Anna y para quienes estaban cerca de ella.

¡Qué mejor momento que hoy, para empezar esta práctica en su vida!

El Evangelista Lucas en el capítulo 2:10 de su Evangelio dijo: *"No tengan miedo, pues yo vengo a comunicarles una buena noticia, que será motivo de mucha alegría para todo el pueblo."* Y luego, nos narra la historia del nacimiento de Jesús. Cantamos el Himno "Gozo al Mundo" afirmando que esta es la temporada de alegría.

¿Se puede imaginar cómo sería su vida, si disfrutara de un poco de alegría cada día?

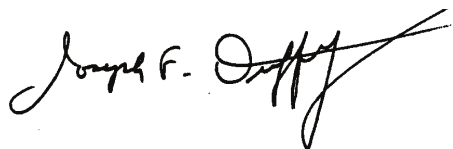
¿Se puede imaginar cómo sería nuestro mundo, si otros hicieran lo mismo? La alegría se convertiría en pandemia y el mundo sería un lugar mejor.

Julián de Noruega, el Místico del siglo XV dijo: "El honor más grande que podemos darle a Dios, es vivir alegremente, porque conocemos su amor". De esta manera, si usted tiene alguna dificultad identificando algún momento del día, cuando Dios le haya enviado un signo de su amor; ahí está la alegría.

Así que en esta Navidad, además de algún regalo que usted se dará a sí mismo, a su familia y amigos, ¿Por qué mejor no darles a ellos el invaluable regalo de la alegría? Cuénteles acerca de la Hermana Anna; cuénteles que usted está llevando un diario de momentos alegres. Invítelos a ellos también para que inicien uno. Quizá, regale a aquellos seres queridos una pequeña libreta, y en la primera página escriba el nombre de la persona y el título: "Diario de alegrías".

¡Qué legado el que nos ha dejado la Hermana Anna con este regalo!

Espero que tenga una feliz Navidad y un prospero año nuevo.



Joe Duffy - Caridades Católicas en la Diócesis de Paterson